



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Cop, Fryderyk

□□□: 1:14:35

□□: TRIA Leierhans

□□: 206

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 112 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 103 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

□□□□□: 7(of 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:14:35	4.02	14	53:11	218	55:12	25.50	1:14:35	20.11	7	12:09	102	17:02