



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Fuchs, Elvira

□□□: 1:34:49

□□: Lorsch

□□: 185

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 307 (of 322)

□□□□□/□: 74 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

Seniorinnen 4 (TW 55-59)

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:19:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:06	2.29	2	0:28	41	5:21	0.50	13:06	2.29	3	0:28	53	1:38
Rad	20.00	50:12	23.90	2	3:53	40	12:23	20.50	1:03:18	19.43	4	4:21	51	
Lauf	5.00	31:31	9.52	3	6:08	42	8:59	25.50	1:34:49	16.14	4	15:22	74	30:20