



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Kehr, Dr. Henning

□□□: 1:15:32

□□: TSV Alsbach

□□: 223

□□□□□/□□□: 121 (of 322)

□□□□□/□: 111 (of 240)

□□□□□□: 57:33

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 11(of 19)

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□□□: 1:05:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:21	0.00	7	1:45	80	3:46	0.50	11:21	0.00	13	0:24	155	2:36
Rad	20.00	41:02	29.24	2	3:43	41	5:13	20.50	52:23	22.91	9	4:52	135	4:46
Lauf	5.00	23:09	12.96	3	1:01	38	3:46	-	1:15:32	-	11	10:16	111	17:59