



# 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Reuter, Nils

□□□: 1:15:44

□□: Frankfurt

□□: 240

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 124 (of 322)

□□□□□/□: 114 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 59:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:29	0.00	2	1:59	87	3:54	0.50	11:29	0.00	5	1:59	155	2:44
Rad	20.00	40:15	29.81	1	-	33	4:26	20.50	51:44	23.20	4	0:04	135	4:07
Lauf	5.00	24:00	12.50	1	-	55	4:37	25.50	1:15:44	19.81	3	15:57	114	18:11