



# 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Krauth, Daniel

□□□: 1:16:12

□□: Lorsch

□□: 234

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 132 (of 322)

□□□□□/□: 121 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 18(of 32)

□□□□□□□: 1:05:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	8:55	0.00	4	0:35	14	1:20	0.50	8:55	0.00	15		155	0:10
Rad	20.00	42:30	28.24	12	5:13	56	6:41	20.50	51:25	23.34	14		135	3:48
Lauf	5.00	24:47	12.10	11	4:42	71	5:24	25.50	1:16:12	19.69	18	10:40	121	18:39