



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Krauth, Daniel

□□□: 1:16:12

□□: Lorsch

□□: 234

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 132 (of 322)

□□□□□/□: 121 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 18(of 32)

□□□□□□□: 1:05:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|----|------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 8:55 | 0.00 | 4 | 0:35 | 14 | 1:20 | 0.50 | 8:55 | 0.00 | 15 | | 155 | 0:10 |
| Rad | 20.00 | 42:30 | 28.24 | 12 | 5:13 | 56 | 6:41 | 20.50 | 51:25 | 23.34 | 14 | | 135 | 3:48 |
| Lauf | 5.00 | 24:47 | 12.10 | 11 | 4:42 | 71 | 5:24 | 25.50 | 1:16:12 | 19.69 | 18 | 10:40 | 121 | 18:39 |