



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Hamann, Günter

□□□: 1:36:39

□□: TV Lampertheim Triathlon

□□: 164

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 309 (of 322)

□□□□□/□: 234 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 48(of 49)

□□□□□□□: 1:00:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	15:45	1.90	26	7:47	151	8:10	0.50	15:45	1.90	29	4:42	155	7:00
Rad	20.00	44:48	26.79	17	8:54	85	8:59	20.50	1:00:33	20.31	27	8:26	135	12:56
Lauf	5.00	36:06	8.31	26	16:40	133	16:43	25.50	1:36:39	15.83	48	36:08	234	39:06