



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Neidhardt, Rudi

□□□: 1:16:49

□□: LT Hemsbach

□□: 205

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 142 (of 322)

□□□□□/□: 127 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 1:15:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	9:03	3.31	1	-	17	1:28	0.50	9:03	3.31	10	-	155	0:18
Rad	20.00	43:07	27.83	3	3:54	62	7:18	20.50	52:10	23.58	9	-	135	4:33
Lauf	5.00	24:39	12.17	3	1:09	66	5:16	25.50	1:16:49	19.92	2	1:44	127	19:16