



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Hirschel, Andreas

□□□: 1:17:27

□□: SKG Sprendlingen

□□: 213

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 144 (of 322)

□□□□□/□: 129 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 20(of 32)

□□□□□□□: 1:05:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|----|------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | |
| Schwimmen | 0.50 | 11:00 | 0.00 | 13 | 2:40 | 65 | 3:25 | 0.50 | 11:00 | 0.00 | 14 | - | - | 155 | 2:15 |
| Rad | 20.00 | 41:12 | 29.13 | 9 | 3:55 | 42 | 5:23 | 20.50 | 52:12 | 22.99 | 13 | - | - | 135 | 4:35 |
| Lauf | 5.00 | 25:15 | 11.88 | 14 | 5:10 | 76 | 5:52 | 25.50 | 1:17:27 | 19.37 | 20 | 11:55 | 129 | 19:54 | |