



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Hirschel, Andreas

□□□: 1:17:27

□□: SKG Sprendlingen

□□: 213

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 144 (of 322)

□□□□□/□: 129 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 20(of 32)

□□□□□□□: 1:05:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
Schwimmen	0.50	11:00	0.00	13	2:40	65	3:25	0.50	11:00	0.00	14	-	-	155	2:15
Rad	20.00	41:12	29.13	9	3:55	42	5:23	20.50	52:12	22.99	13	-	-	135	4:35
Lauf	5.00	25:15	11.88	14	5:10	76	5:52	25.50	1:17:27	19.37	20	11:55	129	19:54	