



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Pohle, Rolando

□□□: 1:18:47

□□: TC-Chaos Viernheim

□□: 226

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 159 (of 322)

□□□□□/□: 140 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 25(of 49)

□□□□□□□: 1:00:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:03	0.00	13	3:05	67	3:28	0.50	11:03	0.00	1	-	155	2:18
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:07:44	4.43	37	48:18	186	48:21	25.50	1:18:47	19.04	25	18:16	140	21:14