



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Schneider, Gerhard

□□□: 1:18:52

□□: Viernheim

□□: 224

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 160 (of 322)

□□□□□/□: 141 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 26(of 49)

□□□□□□□: 1:00:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:18	0.00	16	3:20	79	3:43	0.50	11:18	0.00	14	0:15	155	2:33
Rad	20.00	40:49	29.40	7	4:55	36	5:00	20.50	52:07	23.03	1	-	135	4:30
Lauf	5.00	26:45	11.21	16	7:19	90	7:22	25.50	1:18:52	19.02	26	18:21	141	21:19