



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Koob, Marc

□□□: 1:19:24

□□: Worms

□□: 236

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 168 (of 322)

□□□□□/□: 145 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 34(of 46)

□□□□□□□: 57:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:47	0.00	27	5:12	125	5:12	0.50	12:47	0.00	30	3:00	155	4:02
Rad	20.00	42:34	28.19	16	6:45	58	6:45	20.50	55:21	21.68	26	7:16	135	7:44
Lauf	5.00	24:03	12.47	12	3:27	56	4:40	25.50	1:19:24	18.89	34	21:43	145	21:51