



# 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Liffler, Gerhard

□□□: 1:40:42

□□: SRC-Viernheim

□□: 182

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 316 (of 322)

□□□□□/□: 238 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 1:15:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:05	0.00	4	3:02	108	4:30	0.50	12:05	0.00	10	0:03	155	3:20
Rad	20.00	52:30	22.86	7	13:17	119	16:41	20.50	1:04:35	18.58	9	6:33	135	16:58
Lauf	5.00	36:07	8.31	8	12:37	134	16:44	25.50	1:40:42	14.90	10	25:37	238	43:09