



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Hildebrand, Karl-Heinz

□□□: 1:22:39

□□: Heppenheim

□□: 237

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 208 (of 322)

□□□□□/□: 171 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 1:15:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:09	2.47	5	3:06	110	4:34	0.50	12:09	2.47	10	0:07	155	3:24
Rad	20.00	42:03	28.54	2	2:50	52	6:14	20.50	54:12	22.69	9		135	6:35
Lauf	5.00	28:27	10.54	5	4:57	106	9:04	25.50	1:22:39	18.51	3	7:34	171	25:06