



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Fabian, Ralf

□□□: 1:04:54

□□: SSG Trias Bensheim

□□: 277

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 17 (of 322)

□□□□□/□: 16 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 3(of 49)

□□□□□□□: 1:00:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	7:58	0.00	1	-	2	0:23	0.50	7:58	0.00	29	-	155	
Rad	20.00	35:54	33.43	1	-	2	0:05	20.50	43:52	27.36	27	-	135	
Lauf	5.00	21:02	14.26	5	1:36	14	1:39	25.50	1:04:54	23.11	3	4:23	16	7:21