



6. Lorsche Triathlon
Lorsch / 02.08.2009

0000

Mielecke, Torsten

000: 1:27:44

00: Darmstadt
00: 232

Enduro E Bike

0000:
männl. AK 3 (TM 30-34)

00000/000: 265 (of 322)
00000/0: 207 (of 240)
000000: 57:33
00000: 27(of 32)
0000000: 1:05:32

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	km/h	-	-	0	0	km	00	km/h	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	12:56	0.00	23	4:36	128	5:21	0.50	12:56	0.00	12	1:49	17	4:11
Rad	20.00	46:02	26.07	17	8:45	95	10:13	20.50	58:58	20.35	11	3:27	135	11:21
Lauf	5.00	28:46	10.43	17	8:41	109	9:23	-	1:27:44	-	27	22:12	207	30:11