



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Mrozeck, Sigrid

□□□: 1:28:26

□□: Bombardier

□□: 201

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 274 (of 322)

□□□□□/□: 62 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:17:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:19	0.00	4	1:27	45	5:34	0.50	13:19	0.00	6	0:26	53	1:51
Rad	20.00	46:40	25.71	3	4:53	28	8:51	20.50	59:59	20.01	5	5:19	51	
Lauf	5.00	28:27	10.54	3	5:35	30	5:55	25.50	1:28:26	16.96	5	10:54	62	23:57