



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Pitzal, Michael

□□□: 1:30:36

□□: Lorsch

□□: 216

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 285 (of 322)

□□□□□/□: 220 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 36(of 38)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:47	0.00	22	5:09	136	6:12	0.50	13:47	0.00	27		155	5:02
Rad	20.00	48:19	24.84	20	10:51	105	12:30	20.50	1:02:06	19.32	13	9:51	135	14:29
Lauf	5.00	28:30	10.53	22	9:07	107	9:07	25.50	1:30:36	16.56	36	33:03	220	33:03