



# 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Schelhorn, Jörg

□□□: 1:12:45

□□: SG Frankfurt Nied

□□: 254

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 90 (of 322)

□□□□□/□: 83 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 23(of 46)

□□□□□□□: 57:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:47	3.07	11	2:12	33	2:12	0.50	9:47	3.07	1	-	155	1:02
Rad	20.00	38:18	31.33	4	2:29	13	2:29	20.50	48:05	25.58	1	-	135	0:28
Lauf	5.00	24:40	12.16	16	4:04	68	5:17	25.50	1:12:45	21.03	23	15:04	83	15:12