



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Bork, Stefan

□□□: 1:33:18

□□: Lorsch

□□: 230

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 299 (of 322)

□□□□□/□: 228 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 29(of 32)

□□□□□□□: 1:05:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:41	0.00	18	3:21	93	4:06	0.50	11:41	0.00	9	0:34	155	2:56
Rad	20.00	48:29	24.75	18	11:12	106	12:40	20.50	1:00:10	19.94	9	4:39	135	12:33
Lauf	5.00	33:08	9.05	22	13:03	126	13:45	25.50	1:33:18	16.08	29	27:46	228	35:45