



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Wolfenstätter, Jens

□□□: 1:14:35

□□: SKG Sprendlingen

□□: 249

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 113 (of 322)

□□□□□/□: 104 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 29(of 46)

□□□□□□□: 57:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:40	0.00	13	3:05	54	3:05	0.50	10:40	0.00	15	0:53	155	1:55
Rad	20.00	41:13	29.11	12	5:24	43	5:24	20.50	51:53	23.13	13	3:48	135	4:16
Lauf	5.00	22:42	13.22	5	2:06	31	3:19	25.50	1:14:35	20.11	29	16:54	102	17:02