



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Glanzner, Robert

□□□: 1:14:44

□□: KKM Bürstadt

□□: 280

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 115 (of 322)

□□□□□/□: 106 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 22(of 49)

□□□□□□□: 1:00:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:52	3.04	6	1:54	35	2:17	0.50	9:52	3.04	29		155	1:07
Rad	20.00	41:57	28.61	9	6:03	51	6:08	20.50	51:49	23.74	27		135	4:12
Lauf	5.00	22:55	13.09	9	3:29	37	3:32	25.50	1:14:44	20.47	22	14:13	106	17:11