



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Ihrig, Marion

□□□: 1:19:07

□□: Tsv Höchst ODW

□□: 260

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 164 (of 322)

□□□□□/□: 22 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 1:18:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:42	0.00	4	0:30	25	3:57	0.50	11:42	0.00	10	0:30	13	0:14
Rad	20.00	44:53	26.74	3	1:23	17	7:04	20.50	56:35	21.21	10	-	10	-
Lauf	5.00	22:32	13.31	1	-	1	-	25.50	1:19:07	18.96	2	0:35	21	14:38