



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Tamkan, Cem Joachim

□□□: 1:39:44

□□: Einhausen

□□: 233

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 314 (of 322)

□□□□□/□: 236 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 38(of 38)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:43	0.00	20	4:05	123	5:08	0.50	12:43	0.00	27		14	3:58
Rad	20.00	52:32	22.84	23	15:04	120	16:43	20.50	1:05:15	18.39	12	13:00	135	17:38
Lauf	5.00	34:29	8.70	26	15:06	131	15:06	25.50	1:39:44	15.04	38	42:11	236	42:11