



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Tamkan, Cem Joachim

□□□: 1:39:44

□□: Einhausen

□□: 233

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 314 (of 322)

□□□□□/□: 236 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 38(of 38)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|-------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 12:43 | 0.00 | 20 | 4:05 | 123 | 5:08 | 0.50 | 12:43 | 0.00 | 27 | | 14 | 3:58 |
| Rad | 20.00 | 52:32 | 22.84 | 23 | 15:04 | 120 | 16:43 | 20.50 | 1:05:15 | 18.39 | 12 | 13:00 | 135 | 17:38 |
| Lauf | 5.00 | 34:29 | 8.70 | 26 | 15:06 | 131 | 15:06 | 25.50 | 1:39:44 | 15.04 | 38 | 42:11 | 236 | 42:11 |