



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Vogel, Steffen

□□□: 1:21:08

□□: Gießen

□□: 285

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 198 (of 322)

□□□□□/□: 164 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 24(of 32)

□□□□□□□: 1:05:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:09	2.47	21	3:49	110	4:34	0.50	12:09	2.47	24	1:02	155	3:24
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:08:59	4.35	30	48:54	195	49:36	25.50	1:21:08	18.86	24	15:36	164	23:35