



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Bender, Julia

□□□: 1:22:50

□□: Östringen

□□: 265

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 211 (of 322)

□□□□□/□: 39 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

weibl. AK 2 (TW 25-29)

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 1:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:07	0.00	2	0:09	14	3:22	0.50	11:07	0.00	8	0:09	15	
Rad	20.00	45:05	26.62	1	-	20	7:16	20.50	56:12	21.35	6	-	12	
Lauf	5.00	26:38	11.26	1	-	19	4:06	25.50	1:22:50	18.11	5	10:10	39	18:21