



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Rittger, Peter

□□□: 1:27:22

□□: Rödermark

□□: 246

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 258 (of 322)

□□□□□/□: 203 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 34(of 38)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:48	0.00	7	2:10	58	3:13	0.50	10:48	0.00	12		155	2:03
Rad	20.00	43:34	27.54	12	6:06	68	7:45	20.50	54:22	22.07	28	2:07	135	6:45
Lauf	5.00	33:00	9.09	25	13:37	125	13:37	25.50	1:27:22	17.17	34	29:49	203	29:49