



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Kuhn, Joachim

□□□: 1:28:00

□□: SRC Viernheim

□□: 271

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 268 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 209 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

□□□□□: 43(of 49)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:00:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	15:53	0.00	27	7:55	152	8:18	0.50	15:53	0.00	29	4:50	155	7:08
Rad	20.00	46:20	25.90	19	10:26	96	10:31	20.50	1:02:13	19.29	27	10:06	135	14:36
Lauf	5.00	25:47	11.64	15	6:21	81	6:24	25.50	1:28:00	17.05	43	27:29	209	30:27