



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Overbeck, Raphael

□□□: 1:18:17

□□: Dossenheim

□□: 11

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 150 (of 322)

□□□□□/□: 134 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 21(of 32)

□□□□□□□: 1:05:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:31	0.00	22	4:11	120	4:56	0.50	12:31	0.00	24	1:24	10	3:46
Rad	20.00	43:54	27.33	13	6:37	70	8:05	20.50	56:25	21.27	23	0:54	12	8:48
Lauf	5.00	21:52	13.72	4	1:47	21	2:29	25.50	1:18:17	19.16	21	12:45	134	20:44