



# 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

## Haas, Silke

□□□: 1:10:27

□□: SF Tria Roßdorf

□□: 289

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 70 (of 322)

□□□□□/□: 5 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 1:10:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	46:47	25.65	5	4:25	31	8:58	20.50	46:47	25.65	8	-	51	-
Lauf	5.00	23:40	12.68	1	-	6	1:08	25.50	1:10:27	21.29	1	-	5	5:58