



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Haas, Silke

□□□: 1:10:27

□□: SF Tria Roßdorf

□□: 289

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 70 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 5 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

□□□□□: 1(of 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□□□: 1:10:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|--------|-------|----|------|----|------|-------|---------|-------|----|----|----|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | fehlt! | - | - | - | - | - | 0.50 | - | - | - | - | - | - |
| Rad | 20.00 | 46:47 | 25.65 | 5 | 4:25 | 31 | 8:58 | 20.50 | 46:47 | 26.29 | 8 | - | 51 | - |
| Lauf | 5.00 | 23:40 | 12.68 | 1 | - | 6 | 1:08 | 25.50 | 1:10:27 | 21.72 | 1 | - | 5 | 5:58 |