



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Klein, Hans-Joachim

□□□: 1:12:33

□□: Multisport Darmstadt

□□: 295

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 86 (of 322)

□□□□□/□: 80 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 10(of 38)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:22	2.64	11	2:44	81	3:47	0.50	11:22	2.64	27		155	2:37
Rad	20.00	39:40	30.25	3	2:12	28	3:51	20.50	51:02	24.10	28		135	3:25
Lauf	5.00	21:31	13.94	5	2:08	20	2:08	25.50	1:12:33	21.09	10	15:00	80	15:00