



# 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Konold, Sebastian

□□□: 1:13:57

□□: StartNet DSW´12 Darmstadt

□□: 328

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 106 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 98 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

□□□□□: 7(of 11)

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□□□: 1:04:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:23	0.00	2	0:12	6	0:48	0.50	8:23	0.00	9	0:12	155	
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:05:34	4.58	8	46:04	171	46:11	25.50	1:13:57	20.28	7	9:37	98	16:24