



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Daab, Günter

□□□: 1:14:10

□□: TV Nidda

□□: 318

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 108 (of 322)

□□□□□/□: 100 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 1:05:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:10	2.95	4	0:34	43	2:35	0.50	10:10	2.95	13		155	1:25
Rad	20.00	41:52	28.66	3	4:33	49	6:03	20.50	52:02	23.64	9	4:31	135	4:25
Lauf	5.00	22:08	13.55	1	-	24	2:45	25.50	1:14:10	20.63	9	8:54	100	16:37