



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Binder, Friedhelm

□□□: 1:14:33

□□: Bad Dürkheim

□□: 305

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 110 (of 322)

□□□□□/□: 101 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 10(of 19)

□□□□□□□: 1:05:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:07	2.48	8	2:31	109	4:32	0.50	12:07	2.48	13	1:10	155	3:22
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:02:26	4.81	11	40:18	155	43:03	25.50	1:14:33	20.52	10	9:17	101	17:00