



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Schönung, Christian

□□□: 1:18:34

□□: TV Lampertheim Triathlon

□□: 31

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 157 (of 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 138 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

□□□□□: 20(of 38)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:38	3.47	1	-	10	1:03	0.50	8:38	3.47	27	-	-	12
Rad	20.00	40:52	29.36	6	3:24	38	5:03	20.50	49:30	24.85	28	-	-	14 1:53
Lauf	5.00	29:04	10.32	24	9:41	111	9:41	25.50	1:18:34	19.47	20	21:01	138	21:01