



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Metzler, Horst

□□□: 1:37:51

□□: LSP Leutershausen

□□: 244

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 313 (of 322)

□□□□□/□: 235 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 6 (TM 65-69)

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:17:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|------|----|-------|-----|---------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 15:29 | 0.00 | 3 | 4:50 | 149 | 7:54 | 0.50 | 15:29 | 0.00 | 4 | 4:50 | 155 | 6:44 |
| Rad | 20.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 20.50 | - | - | - | - | - | - |
| Lauf | 5.00 | 1:22:22 | 3.64 | 3 | 15:02 | 229 | 1:02:59 | 25.50 | 1:37:51 | 15.33 | 3 | 19:52 | 235 | 40:18 |