



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

SM-Club-Annabelle

□□□: 1:02:15

□□: Lampertheim-Hofheim

□□: 344

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 1 (of 12)

□□□□□/□□□: 1 (of 12)

□□□□□□: 1:02:15

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 1:02:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	10:00	3.00	3	1:36	3	1:36	0.50	10:00	3.00	1	-	1	-
Rad	20.00	40:00	30.00	3	5:51	3	5:51	20.50	50:00	24.60	1	-	1	-
Lauf	5.00	12:15	24.49	1	-	1	-	25.50	1:02:15	24.58	1	-	1	-