



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Mangler, Klaus

□□□: 1:42:46

□□: Offenbach

□□: 258

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 319 (of 322)

□□□□□/□: 239 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 49(of 49)

□□□□□□□: 1:00:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	16:46	0.00	28	8:48	154	9:11	0.50	16:46	0.00	29	5:43	155	8:01
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:26:00	3.49	48	1:06:34	235	1:06:37	25.50	1:42:46	14.60	49	42:15	239	45:13