



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

van Sebroeck, Bart

□□□: 1:23:44

□□: Einhausen

□□: 326

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 222 (of 322)

□□□□□/□: 180 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 39(of 46)

□□□□□□□: 57:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:44	2.56	20	4:09	96	4:09	0.50	11:44	2.56	30	1:57	155	2:59
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:12:00	4.17	42	51:24	206	52:37	25.50	1:23:44	18.27	39	26:03	180	26:11