



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Hoffmann, Norbert

□□□: 1:24:24

□□: BSG Röhm

□□: 292

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 229 (of 322)

□□□□□/□: 184 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 25(of 32)

□□□□□□□: 1:05:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:06	0.00	15	2:46	69	3:31	0.50	11:06	0.00	24		155	2:21
Rad	20.00	45:28	26.39	16	8:11	90	9:39	20.50	56:34	21.21	23	1:03	135	8:57
Lauf	5.00	27:50	10.78	16	7:45	102	8:27	25.50	1:24:24	17.77	25	18:52	184	26:51