



# 6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Welfonder, Kirstin

□□□: 1:24:36

□□: Heidelberg

□□: 327

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 234 (of 322)

□□□□□/□: 48 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 13(of 17)

□□□□□□□: 1:16:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:24	2.42	12	3:00	35	4:39	0.50	12:24	2.42	14	2:08	53	0:56
Rad	20.00	47:24	25.32	11	4:24	34	9:35	20.50	59:48	20.57	14	5:50	51	
Lauf	5.00	24:48	12.10	4	2:03	9	2:16	25.50	1:24:36	18.09	13	8:31	48	20:07