



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Schmidt, Holger

□□□: 1:19:45

□□: Mannheim

□□: 8

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 178 (of 322)

□□□□□/□: 150 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 21(of 38)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:43	0.00	20	4:05	123	5:08	0.50	12:43	0.00	27		14	3:58
Rad	20.00	44:20	27.07	13	6:52	79	8:31	20.50	57:03	21.03	28	4:48	16	9:26
Lauf	5.00	22:42	13.22	6	3:19	31	3:19	25.50	1:19:45	18.81	21	22:12	150	22:12