



# 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Novotny, Wolfgang

□□□: 1:26:17

□□: DLRG Fürth

□□: 293

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 250 (of 322)

□□□□□/□: 197 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 1:05:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:11	0.00	6	1:35	73	3:36	0.50	11:11	0.00	13	0:14	155	2:26
Rad	20.00	46:42	25.70	5	9:23	100	10:53	20.50	57:53	20.73	9	10:22	135	10:16
Lauf	5.00	28:24	10.56	8	6:16	105	9:01	25.50	1:26:17	17.38	14	21:01	197	28:44