



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Team Grunwald & Sellenk

□□□: 1:08:16

□□: Frankfurt

□□: 338

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 4 (of 12)

□□□□□/□□□: 4 (of 12)

□□□□□□: 1:02:15

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 1:02:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	10:18	2.91	5	1:54	5	1:54	0.50	10:18	2.91	4	0:18	4	0:18
Rad	20.00	34:09	35.14	1	-	1	-	20.50	44:27	27.67	4	-	4	-
Lauf	5.00	23:49	12.60	6	11:34	6	11:34	25.50	1:08:16	22.41	4	6:01	4	6:01