



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Richter, Hans-Joachim

□□□: 1:20:20

□□: TCB Worms

□□: 18

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 188 (of 322)

□□□□□/□: 157 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 31(of 49)

□□□□□□□: 1:00:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	56:08	21.38	26	20:14	129	20:19	20.50	56:08	21.38	27	4:01	17	8:31
Lauf	5.00	24:12	12.40	12	4:46	59	4:49	25.50	1:20:20	18.67	31	19:49	157	22:47