



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Baust, Rolf

□□□: 1:11:27

□□: TV Dielheim

□□: 365

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 75 (of 322)

□□□□□/□: 70 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 18(of 49)

□□□□□□□: 1:00:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
Schwimmen	0.50	10:54	0.00	11	2:56	60	3:19	0.50	10:54	0.00	29	-	-	155	2:09
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:00:33	4.95	29	41:07	146	41:10	25.50	1:11:27	20.99	18	10:56	70	13:54	