



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Samstag, Christoph

□□□: 1:31:51

□□: Bensheim

□□: 320

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 292 (of 322)

□□□□□/□: 225 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 37(of 38)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	56:22	21.29	26	18:54	130	20:33	20.50	56:22	21.82	28	4:07	135	8:45
Lauf	5.00	35:29	8.45	27	16:06	132	16:06	25.50	1:31:51	16.66	37	34:18	225	34:18