



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Glöckner, Mike

□□□: 1:13:12

□□: Spiridon Frankfurt

□□: 386

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 98 (of 322)

□□□□□/□: 90 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 26(of 46)

□□□□□□□: 57:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:49	0.00	21	4:14	99	4:14	0.50	11:49	0.00	30	2:02	155	3:04
Rad	20.00	38:00	31.58	3	2:11	11	2:11	20.50	49:49	24.09	26	1:44	135	2:12
Lauf	5.00	23:23	12.83	7	2:47	42	4:00	25.50	1:13:12	20.49	25	15:31	89	15:39