



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Albrecht, Hans-Christian

□□□: 1:15:09

□□: LT Hemsbach

□□: 361

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 118 (of 322)

□□□□□/□: 108 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:28	0.00	1	-	48	2:53	0.50	10:28	0.00	8	-	155	1:43
Rad	20.00	40:56	29.32	1	-	39	5:07	20.50	51:24	23.35	8	2:46	135	3:47
Lauf	5.00	23:45	12.63	3	2:21	51	4:22	25.50	1:15:09	19.96	8	12:43	108	17:36