



# 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

**Albrecht, Hans-Christian**

□□□: 1:15:09

□□: LT Hemsbach

□□: 361

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 118 (of 322)

□□□□□/□: 108 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□    | □□    | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□  | □□    |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|----|------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
|           | km    | □□    | km/h  | -  | -    | □  | □    | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □   | □     |
| Schwimmen | 0.50  | 10:28 | 0.00  | 1  | -    | 48 | 2:53 | 0.50  | 10:28   | 0.00  | 8  | -     | 155 | 1:43  |
| Rad       | 20.00 | 40:56 | 29.32 | 1  | -    | 39 | 5:07 | 20.50 | 51:24   | 23.35 | 8  | 2:46  | 135 | 3:47  |
| Lauf      | 5.00  | 23:45 | 12.63 | 3  | 2:21 | 51 | 4:22 | 25.50 | 1:15:09 | 19.96 | 8  | 12:43 | 108 | 17:36 |