



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Albrecht, Hans-Christian

□□□: 1:15:09

□□: LT Hemsbach

□□: 361

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 118 (of 322)

□□□□□/□: 108 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|----|------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 10:28 | 0.00 | 1 | - | 48 | 2:53 | 0.50 | 10:28 | 0.00 | 8 | - | 155 | 1:43 |
| Rad | 20.00 | 40:56 | 29.32 | 1 | - | 39 | 5:07 | 20.50 | 51:24 | 23.35 | 8 | 2:46 | 135 | 3:47 |
| Lauf | 5.00 | 23:45 | 12.63 | 3 | 2:21 | 51 | 4:22 | 25.50 | 1:15:09 | 19.96 | 8 | 12:43 | 108 | 17:36 |