



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Hechler, Heike

□□□: 1:16:27

□□: TV Hergershausen

□□: 350

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 134 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 13 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

□□□□□: 5(of 13)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□□□: 1:04:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:01	2.72	3	3:16	13	3:16	0.50	11:01	2.72	8	0:07	53	
Rad	20.00	42:05	28.51	2	4:16	3	4:16	20.50	53:06	23.16	7		51	
Lauf	5.00	23:21	12.85	2	0:42	5	0:49	25.50	1:16:27	20.01	5	11:58	13	11:58