



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Heinz, Thomas

□□□: 1:20:14

□□: Neureuther-Automobile

□□: 372

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 183 (of 322)

□□□□□/□: 154 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 23(of 38)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:23	0.00	19	3:45	116	4:48	0.50	12:23	0.00	27		155	3:38
Rad	20.00	43:20	27.69	10	5:52	64	7:31	20.50	55:43	21.54	28	3:28	13	8:06
Lauf	5.00	24:31	12.24	12	5:08	65	5:08	25.50	1:20:14	18.70	23	22:41	154	22:41