



# 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Heinz, Thomas

□□□: 1:20:14

□□: Neureuther-Automobile

□□: 372

□□□□□/□□□: 183 (of 322)

□□□□□/□: 154 (of 240)

□□□□□□: 57:33

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 23(of 38)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:23	0.00	19	3:45	116	4:48	0.50	12:23	0.00	27		155	3:38
Rad	20.00	43:20	27.69	10	5:52	64	7:31	20.50	55:43	21.54	28	3:28	13	8:06
Lauf	5.00	24:31	12.24	12	5:08	65	5:08	-	1:20:14	-	23	22:41	154	22:41